

水 泳	○競技会場	八戸工業高等専門学校プール
	○開場 (ウォーミングアップ)	7月9日(日)8時30分
	○監督会議	7月9日(日)9時15分
	○ウォーミングアップ終了	7月9日(日)9時40分
	○開始式	7月9日(日)9時45分
	○競技開始	7月9日(日)10時00分

1 種目

種 目		30歳未満		30歳以上		40歳以上		50歳以上		60歳以上		70歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	100m	●											
平泳ぎ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
背泳ぎ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バタフライ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
個人メドレー 200m		●	●	●	●								
フリーリレー 200m		●	●	●	●	●	●	●	●				
メドレーリレー 200m		●	●	●	●	●	●	●	●				

※男女ともフリーリレー、メドレーリレーのメンバーが不足の時は、上の年齢の選手を入れてもよい。

2 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。(リレーを除く)
- (2) 1郡市1種目3名とする。
- (3) リレー種目のメンバーは、エントリーしたもの以外でも個人種目参加の交代を認める。

3 競技方法

- (1) 競技はすべてタイムレースとする。
- (2) 得点は次のとおりとする。

個人種目	順位	1	2	3	4	5	6
	得点	7	5	4	3	2	1
リレー種目	順位	1	2	3	4	5	6
	得点	14	10	8	6	4	2

4 表彰

- (1) 種目の合計点の最も多い郡市を1位とし、以下これにならう。
- (2) 合計点と同じ場合は、次の順によって決定する。
 - ①リレー得点の多い郡市
 - ②入賞者の多い郡市

5 競技規則

日本水泳連盟競泳競技規則による。

6 参加申込

申し込みは、「八戸水泳協会ホームページ」内Web情報入力システムを使用してください。

*八戸水泳協会HPはこちら→<https://hachinohesuikyoku.com/>

申込は、「水泳競技申込みデータ入力表」(Excel)へ入力し実行委員会事務局へ電子メールにて送信するとともに、入力後のデータを印刷し、実行委員会事務局宛て送付してください。〔6月24日(土)必着〕