

## 第75回北奥羽総合体育大会開催要項

### 1 趣旨

本大会は、アマチュアスポーツの普及・発展と地方文化の向上に寄与するとともに、北奥羽圏の興隆に貢献するものである。

### 2 実施方針

この大会は、大会趣旨に基づき次の方針によって実施する。

- (1) この大会は、北奥羽圏（八戸市、十和田市、三沢市、むつ市、上北郡、三戸郡、以上青森県。久慈市、九戸郡、二戸地区、以上岩手県。鹿角市、秋田県の10郡市）の体育の祭典である。
- (2) この大会は、大会趣旨に基づき関係公共団体と密接な連絡を保ち十分な協力を得て実施する。
- (3) この大会は、単なる勝敗を競うばかりではなく、レクリエーション行事として多数参加できるように計画する。

### 3 名称

第75回北奥羽総合体育大会

### 4 主催

北奥羽体育連盟

### 5 主管

八戸市スポーツ協会、第75回北奥羽総合体育大会八戸市実行委員会

### 6 後援

八戸市

### 7 会期

令和6年7月7日（日）、13日（土）、14日（日）、20日（土）、21日（日）、27日（土）、28日（日）、8月3日（土）、4日（日）

### 8 会場

八戸市、南部町

### 9 式典

総合開会式及び閉会式は行わない

### 10 競技種目

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ① 陸上競技           | ② 軟式野球          |
| ③ ソフトテニス         | ④ バスケットボール（男・女） |
| ⑤ バレーボール（男・女）    | ⑥ 卓球（男・女）       |
| ⑦ ソフトボール（男・女）    | ⑧ 相撲            |
| ⑨ 柔道             | ⑩ 剣道            |
| ⑪ 弓道             | ⑫ サッカー          |
| ⑬ バドミントン         | ⑭ ゲートボール        |
| ⑮ クレー射撃          | ⑯ ボウリング         |
| ⑰ 水泳             | ⑱ パークゴルフ（男・女）   |
| ⑲ グラウンド・ゴルフ（男・女） |                 |

## 11 参加資格

- (1) 日本スポーツ協会の認めるアマチュアスポーツ競技者である一般社会人をもってその対象とする。
- (2) 高校生、大学生（短大生）等学校教育法に定める学校の生徒、学生は参加することとは出来ないが、定時制高校の生徒の参加は差し支えない。
- (3) 参加者の帰属は、居住地（大会期日前3か月以上の在住である者）とする。ただし、自衛隊内居住者は出身地から出場しても差し支えない。

## 12 参加申込

- (1) 本大会は、郡市大会において選抜された者または選考された者で、その郡市スポーツ（体育）協会から申込をしたものを受理するもので、郡市内単独種目から直接の申込は認めない。（ただし、便宜上郡市スポーツ（体育）協会において承認した者は受け付ける。）
- (2) 郡市スポーツ（体育）協会は、申込期限までに第75回北奥羽総合体育大会八戸市実行委員会事務局あて、所定の様式にて申し込むこと。
- (3) 申込期限は、令和6年6月21日（金）正午必着とする。  
＊期日までに申し込みがない場合は、不参加とする。
- (4) 選手変更は、令和6年6月27日（木）の抽選会まで認める。ただし、競技種目の事務局が認めた場合は、この限りでない。
- (5) 申込は、競技ごとの申込様式により1部提出すること。

大会事務局	〒031-8686 八戸市内丸1丁目1-1
	八戸市 観光文化スポーツ部 スポーツ振興課内
	第75回北奥羽総合体育大会八戸市実行委員会事務局
TEL	0178-43-9159
FAX	0178-46-5600
E-mail	sportsshinkou@city.hachinohe.aomori.jp

## 13 組合せ抽選会

日時 令和6年6月27日（木） 9時00分

場所 YSアリーナ八戸 中会議室1

方法 代理抽選

## 14 参加負担金・参加者負担金

- (1) 参加負担金  
八戸市 60,000円  
むつ市、十和田市、三沢市、久慈市、二戸地区 40,000円  
鹿角市、上北郡、三戸郡、九戸郡 30,000円
- (2) 参加者負担金 選手・監督・コーチ・マネージャー・役員とも 500円/人  
抽選会後に事務局が発行する請求書により納入すること。
- (3) 振込先 請求書に別途記載する。

## 15 表彰

- (1) 総合優勝の郡市に優勝旗、準優勝の郡市に準優勝杯、第3位の郡市に第3位盾を授与する。
- (2) 総合成績に係る賞状は、1位から3位までに授与する。
- (3) 各種目の優勝郡市に優勝杯を授与する。また、1位から3位までに賞状を授与する。

## 16 競技方法

- (1) 郡市対抗、総合優勝制とする。
- (2) 2郡市以下の競技種目は、対抗競技としないが、その種目で順位を決める。
- (3) 団体競技は、トーナメント戦を原則とするが、参加団体数によりリーグ戦とすることもある。
- (4) バasketボール、バレーボール、卓球、ソフトボール、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフは、男女別に採点する。
- (5) 年齢計算は満年齢で数え、令和6年4月1日を持って起算する。
- (6) 審判規定については各種目とも日本連盟の規定及び大会規定による。
- (7) 3位決定戦は行わない。ただし、トーナメント競技以外の競技において、順位の決定方法につき、特別に定める場合はこれを認める。

## 17 得点方法

- (1) 3郡市以上参加する団体競技を郡市対抗とする。
- (2) 競技種目ごとに郡市の順位を決め、得点を与える。(参加点を含む)
- (3) 得点は、参加郡市の数に1を加えた数を優勝得点とし、2位以下の得点は優勝得点から順次1を減じた数を当該順位の得点とする。  
例) 6郡市参加の場合、優勝を7点として以下6、5、4、3、2点とする。

## 18 参加上の注意

- (1) 参加団体の編成基準は、次のとおりとする。  
団長1名、副団長2名、総監督1名、総務6名
- (2) 健康保険証は、必ず携帯すること。
- (3) 参加者はスポーツ安全保険等の傷害保険に加入すること。
- (4) 競技会場では、係の指示や標識等に従うほか、所用の施設以外の立ち入りや指定場所以外での喫煙は禁止する。

## 19 競技種目別要項及び会場

競技種目別の要項及び会場は別に定めるとおりとする。

水 泳	○競技会場	ヤクルト八戸スイミングスクール
	○開場 (ウォーミングアップ)	7月7日(日) 8時 30分
	○監督会議	7月7日(日) 9時 15分
	○ウォーミングアップ終了	7月7日(日) 9時 40分
	○開始式	7月7日(日) 9時 45分
	○競技開始	7月7日(日) 10時 00分

## 1 種目

種 目		30歳未満		30歳以上		40歳以上		50歳以上		60歳以上		70歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	100m	●											
平泳ぎ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
背泳ぎ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バタフライ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
個人メドレー 200m		●	●	●	●								
フリーレー 200m		●	●	●	●	●	●	●	●				
メドレーレー 200m		●	●	●	●	●	●	●	●				

※男女ともフリーレー、メドレーレーのメンバーが不足の時は、上の年齢の選手を入れてもよい。

## 2 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。(リレーを除く)
- (2) 1郡市1種目3名とする。
- (3) リレー種目のメンバーは、エントリーしたもの以外でも個人種目参加の交代を認める。

## 3 競技方法

- (1) 競技はすべてタイムレースとする。
- (2) 得点は次のとおりとする。

個人種目	順位	1	2	3	4	5	6
	得点	7	5	4	3	2	1
リレー種目	順位	1	2	3	4	5	6
	得点	14	10	8	6	4	2

## 4 表彰

- (1) 種目の合計点の最も多い郡市を1位とし、以下これにならう。
- (2) 合計点と同じ場合は、次の順によって決定する。
  - ①リレー得点の多い郡市
  - ②入賞者の多い郡市

5 競技規則

日本水泳連盟競泳競技規則による。

6 参加申込

申し込みは、「八戸水泳協会ホームページ」内Web情報入力システムを使用してください。

\*八戸水泳協会HPはこちら→<https://hachinohesuikyou.com/>

申込は、「水泳競技申込みデータ入力表」(Excel)へ入力し実行委員会事務局へ電子メールにて送信するとともに、入力後のデータを印刷し、実行委員会事務局宛て送付してください。〔6月21日(金)必着〕