

第 76 回北奥羽総合体育大会開催要項

1 趣旨

本大会は、アマチュアスポーツの普及・発展と地方文化の向上に寄与するとともに、北奥羽圏の興隆に貢献するものである。

2 実施方針

この大会は、大会趣旨に基づき、次の方針によって実施する。

(1) この大会は、以下の北奥羽圏 10 郡市による体育の祭典である。

青森県 八戸市、十和田市、三沢市、むつ市、上北郡、三戸郡

岩手県 久慈市、九戸郡、二戸地区

秋田県 鹿角市

(2) この大会は、大会趣旨に基づき関係公共団体と密接な連絡を保ち十分な協力を得て実施する。

(3) この大会は、単なる勝敗を競うばかりではなく、レクリエーション行事として多数参加できるように計画する。

3 名称

第 76 回北奥羽総合体育大会

4 主催

北奥羽体育連盟

5 主管

第 76 回北奥羽総合体育大会二戸地区実行委員会

6 後援

二戸市、軽米町、九戸村、一戸町

7 会期

令和 7 年 7 月 6 日（日）、12 日（土）、13 日（日）、20 日（日）、27 日（日）、
8 月 2 日（土）、3 日（日）、10 日（日）、23 日（土）

8 会場

二戸市、軽米町、一戸町、三沢市、南部町、久慈市、鹿角市

9 式典

総合開会式及び閉会式は、行わない。

10 競技種目

- | | |
|------------------|-----------------|
| ① 陸上競技 | ② 軟式野球 |
| ③ ソフトテニス | ④ バスケットボール（男・女） |
| ⑤ バレーボール（男・女） | ⑥ 卓球（男・女） |
| ⑦ ソフトボール（男・女） | ⑧ 相撲 |
| ⑨ 柔道 | ⑩ 剣道 |
| ⑪ 弓道 | ⑫ サッカー |
| ⑬ バドミントン | ⑭ ゲートボール |
| ⑮ クレー射撃 | ⑯ ボウリング |
| ⑰ 水泳 | ⑱ パークゴルフ（男・女） |
| ⑲ グラウンド・ゴルフ（男・女） | |

11 参加資格

- (1) 日本スポーツ協会の認めるアマチュアスポーツ競技者である一般社会人をもってその対象とする。
- (2) 高校生、大学生（短大生）等学校教育法に定める学校の生徒、学生は参加することはできないが、定時制高校の生徒の参加は差し支えない。
- (3) 参加者の帰属は、居住地（大会期日前3か月以上の在住である者）とする。ただし、自衛隊内居住者は出身地から出場しても差し支えない。

12 参加申込

- (1) 本大会は、郡市大会において選抜された者または選考された者で、その郡市スポーツ（体育）協会から申込みをしたものを受理するもので、郡市内単独種目から直接の申込みは認めない。（ただし、便宜上、郡市スポーツ（体育）協会において承認した者は受け付ける。）
- (2) 郡市スポーツ（体育）協会は、申込期限までに第76回北奥羽総合体育大会二戸地区実行委員会事務局宛て、所定の様式にて申し込むこと。
- (3) 申込期限は、令和7年6月20日（金）正午必着とする。
※期日までに申し込みがない場合は、不参加とする。
- (4) 選手変更は、令和7年6月25日（水）の抽選会まで認める。ただし、競技種目の事務局が認めた場合は、この限りでない。
- (5) 申込みは、競技ごとの申込様式により1部提出すること。

大会事務局	〒028-6192 岩手県二戸市福岡字川又47番地 二戸市教育委員会事務局教育部生涯学習課内 第76回北奥羽総合体育大会二戸地区実行委員会事務局 TEL 0195-23-3483 FAX 0195-23-9335 E-mail sports@city.ninohe.iwate.jp
-------	--

13 組合せ抽選会

日時 令和7年6月25日（水） 10時00分
場所 二戸市役所 1階 会議室
方法 代理抽選

14 参加負担金・参加者負担金

- (1) 参加負担金
八戸市 60,000 円
十和田市、三沢市、むつ市、久慈市、二戸地区 40,000 円
上北郡、三戸郡、九戸郡、鹿角市 30,000 円
- (2) 参加者負担金 選手・監督・コーチ・マネージャー・役員とも 500 円／人
抽選会後に事務局が発行する請求書により納入すること。
- (3) 振込先 請求書に別途記載する。

15 表彰

- (1) 総合優勝の郡市に優勝旗、準優勝の郡市に準優勝杯、第3位の郡市に第3位盾を授与する。
- (2) 総合成績に係る賞状は、1位から3位までに授与する。
- (3) 各種目の優勝郡市に優勝杯を授与する。また、1位から3位までに賞状を授与する。

16 競技方法

- (1) 郡市対抗、総合優勝制とする。
- (2) 2郡市以下の競技種目は、対抗競技としないが、その種目で順位を決める。
- (3) 団体競技は、トーナメント戦を原則とするが、参加団体数によりリーグ戦とすることもある。
- (4) バスケットボール、バレーボール、卓球、ソフトボール、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフは、男女別に採点する。
- (5) 年齢計算は満年齢で数え、令和7年4月1日を持って起算する。
- (6) 審判規定については、各種目とも日本連盟の規定及び大会規定による。
- (7) 3位決定戦は行わない。ただし、トーナメント競技以外の競技において、順位の決定方法につき、特別に定める場合はこれを認める。

17 得点方法

- (1) 3郡市以上参加する団体競技を郡市対抗とする。
 - (2) 競技種目ごとに郡市の順位を決め、得点を与える。(参加点を含む。)
 - (3) 得点は、参加郡市の数に1を加えた数を優勝得点とし、2位以下の得点は優勝得点から順次1を減じた数を当該順位の得点とする。
- 例) 6郡市参加の場合、優勝を7点として以下6、5、4、3、2点とする。

18 参加上の注意

- (1) 参加団体の編成基準は、次のとおりとする。
団長1名、副団長2名、総監督1名、総務6名
- (2) 医療保険の加入を示すものを必ず携帯すること。
- (3) 参加者は、スポーツ安全保険等の傷害保険に加入すること。
- (4) 競技会場では、係員の指示や標識等に従うほか、所用の施設以外の立ち入りや指定場所以外での喫煙は禁止する。

19 競技種目別要項及び会場

競技種目別の要項及び会場は、別に定めるとおりとする。

水 泳

○競技会場	二戸スイミングスクール（二戸市）	
○開場（ウォーミングアップ）	7月6日（日）	12時30分
○監督会議	7月6日（日）	13時00分
○ウォーミングアップ終了	7月6日（日）	13時20分
○開始式	7月6日（日）	13時30分
○競技開始	7月6日（日）	13時45分

1 種目

種 目		30 歳 未満		30 歳 以上		40 歳 以上		50 歳 以上		60 歳 以上		70 歳 以上	
		男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
自由 形	50m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	100m	●											
平泳ぎ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
背泳ぎ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
バタフライ 50m		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
個人メドレー 200m		●	●	●	●								
フリーレー 200m		●	●	●	●	●	●	●	●				
メドレーレー 200m		●	●	●	●	●	●	●	●				

※男女ともフリーレー、メドレーレーのメンバーが不足の時は、上の年齢の選手を入れてもよい。

2 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。（リレーを除く。）
- (2) 1郡市1種目3名とする。
- (3) リレー種目のメンバーは、エントリーしたもの以外でも個人種目参加の交代を認める。

3 競技方法

- (1) 競技は、すべてタイムレースとする。
- (2) 得点は、次のとおりとする。

個人種目	順位	1	2	3	4	5	6
	得点	7	5	4	3	2	1
リレー種目	順位	1	2	3	4	5	6
	得点	14	10	8	6	4	2

4 表彰

- (1) 種目の合計点の最も多い郡市を1位とし、以下これにならう。
- (2) 合計点と同じ場合は、次の順によって決定する。

①リレー得点の多い郡市 ②入賞者の多い郡市

5 競技規則

日本水泳連盟競泳競技規則による。

6 参加申込

申込みは、「第76回北奥羽総体参加申込書様式」(Excel)内の水泳(1)、水泳(2)シートに入力し実行委員会事務局へ電子メールにて送信するとともに、入力後のデータを印刷し、実行委員会事務局宛て送付すること。〔6月20日(金)必着〕

パークゴルフ	○競技会場	稲庭高原パークゴルフ場(二戸市)	
	○受付時間	8月23日(土)	9時00分
	○開会式	8月23日(土)	9時30分
	○競技開始	8月23日(土)	9時45分

1 チーム編成

- (1) 男女別それぞれ1チーム8人編成による団体戦とする。
- (2) 1チーム8人であるが、6人以上であれば参加できる。

2 競技規定

- (1) 36ホールストロークプレーによる男女それぞれのチームの成績上位者6人のストローク合計スコアにより、順位を決定する。
- (2) 同スコアの場合の順位は、同スコアチームのそれぞれ成績第1位の者のスコアを比較し、上位の者の属するチームを上位とする。その第1位の者が同スコアの場合は、それぞれ第2位の者を比較する方法とし、さらに同スコアの場合は、第3位の者のスコア、以下同様に第8位の者まで順次繰り返し決定する。

3 競技規則

(公社)日本パークゴルフ協会規則を適用する。

4 その他

- (1) 大会当日6人未満となった場合は、失格とする。
- (2) 競技ルールに違反した場合は、その選手及びその選手の属するチームを失格とする。
- (3) 抽選日以降のメンバー変更については、やむをえない事情があった場合に限り、大会当日受付の際に申し出ること。
- (4) 雨具・用具は各自で準備すること。なお、用具の貸出を希望する人は当日、クラブハウスで借受けること。(別途有料)
- (5) 万一の事故に備え、傷害保険等は各自で対応すること。
- (6) 大会当日のコースでの練習は、禁止とする。